

Ferramentas para Dominar a Palavra de Deus

Chaves para Meditação



O que é Meditação

- A Meditação é o pensamento direcionado com uma visão para aplicação
- Mantenha a Palavra de Deus em seu coração até que ela tenha afetado cada fase de sua vida

Do Dicionário (Webster)

1 : alguém focar o pensamento sobre: refletir sobre ou ponderar sobre

2 : planejar ou projetar na mente: **PRETENÇÃO, PROPÓSITO**

sinônimo PONDERAR, MEDITAR, REFLETIR, RUMINAR significa considerar ou examinar atentamente ou deliberadamente.

PONDERAR implica uma ponderação cuidadosa de um problema ou, muitas vezes, um pensamento inconclusivo prolongado sobre um assunto <ponderou o curso da ação>.

MEDITAR implica em um foco definido do pensamento de alguém sobre alguma coisa para entender profundamente. <meditar sobre o significado da vida>.

REFLETIR sugere um devaneio mais ou menos focado como na lembrança <refletiu sobre as alegrias da infância >.

RUMINAR implica ir sobre o mesmo assunto de alguém de novo e de novo, mas sugere pouco de pensamento intencional ou absorção extasiada <ruminou nas decepções passadas >.

Versículos que falam sobre Meditação

Josué 1:8

Salmos 1:2-3

Salmos 119:15-16, 59

Salmos 119:48, 97

Salmos 63:6

Filipenses 4:9

Preparação para Meditação

- Tenha uma mente aberta
- Esteja disposto a pesquisar
- Você precisará de paciência
- Você precisará de papel e caneta / lápis
- Peça ao Espírito Santo para ser seu professor

Técnicas de Meditação de Versículos

1. Leia o versículo em voz alta
2. Leia o contexto (versos na frente e depois do verso)
3. Leia outras traduções
4. Pegue o verso a parte (Palavra Ênfase, Questionamentos, Definições)
5. Procure alguma coisa para aplicar.

Abordagem com ênfase na Palavra

Essa técnica usa a ênfase na pronúncia para ajudar a destacar a importância da palavra. Repita o verso enfatizando uma palavra diferente em cada repetição. Pause e considere qual o efeito que a palavra enfatizada tem sobre o significado.

Ferramentas para Dominar a Palavra de Deus

Chaves para Meditação



Exemplo:

"Venha, siga-me," disse Jesus, "e eu farei de você pescadores de homens." Mateus 4:19

Leia o verso a cada vez com uma ênfase diferente:

"**VENHA**, siga-me," disse Jesus, "e eu farei de vocês pescadores de homens." – O que está envolvido em vir a Jesus?

"Venha, **SIGA**-me," disse Jesus, "e eu farei de vocês pescadores de homens." – O que significa seguir?

"Venha, siga-**ME**," disse Jesus, "e eu farei de vocês pescadores de homens." – Quem nós devemos seguir, e como podemos fazer isso agora?

"Venha, siga-me," disse Jesus, "e **EU** farei de vocês pescadores de homens." Jesus quer se envolver como resultado do meu seguimento.

"Venha, siga-me," disse Jesus, "e eu **FAREI** de vocês pescadores de homens." – Trabalho envolvido da parte de Jesus, Mudança envolvida da minha parte.

"Venha, siga-me," disse Jesus, "e eu farei de vocês **PESCADORES** de homens." – Quais são as características de um pescador? Como eles pegam peixe? Com uma rede, com uma linha?

"Venha, siga-me," disse Jesus, "e eu farei de vocês pescadores de **HOMENS**." – Como eu pesco homens?

A técnica de ênfase não funciona com todo versículo, mas ela pode produzir bastante clareza se você usar um tempo para responder às perguntas que a ênfase traz à mente.

Escreva sempre seus pensamentos.

Faça Perguntas

Enquanto você pensa sobre o versículo, faça a si mesmo as perguntas.

- Quem Quais pessoas estão envolvidas.
- O que Ideias, conteúdo, ação, envolvimento.
- Quando Qual período de tempo.
- Onde Quais lugares.
- Porque Quais razões ou propósito
- Por qual razão Então, o que?
- Como Existe um método a ser seguido.

Você pode ver algum uso das questões em ênfase nos exemplos acima.

Defina as Palavras

Pode ser que as palavras usadas não tenham um significado claro. Geralmente o dicionário ajudará a derramar luz sobre o versículo. Por exemplo, considere 1 João 2:2

Ele é a propiciação pelos nossos pecados; e não somente pelos nossos, mas também pelos pecados de todo o mundo.. (NVI)

Se você não sabe o que "propiciação" significa, você não será capaz de entender o versículo. O dicionário diz que a definição de propiciação é

ganhar ou recuperar o favor ou boa vontade de: **APAZIGUAR, RECONCILIAR**

Então, o versículo quer dizer que Jesus ganhou o favor de Deus pelos nossos pecados, Ele apaziguou a exigência de Deus sobre o nosso pecado.